

## 脳卒中のリスク

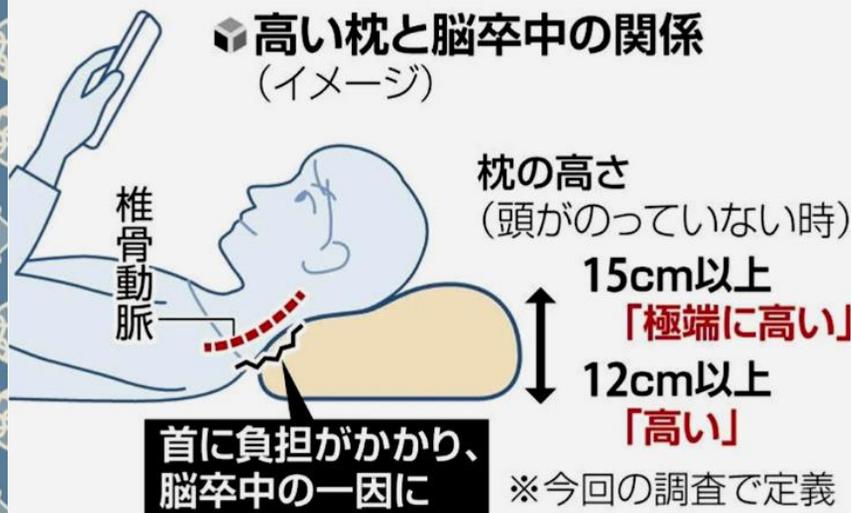
# 「殿様枕症候群」に御注意

高い枕を使っていることが脳卒中の一因である「特発性椎骨動脈解離」の発症リスクになっていると、国立循環器病研究センターの研究チームが発表しました。この病気の患者で極端に高い枕を使っているケースが目立つことに着目し

調査をしたところ、枕が高いほど発症割合が高く、枕が硬いほど発症の関連が強くなる傾向がありました。極端に高い枕を使っていた患者の中には、スマートフォンやテレビを見る目的などで枕を複数重ねたり、巻いた布団で代用していたケースがありました。普段の何気ない習慣が、脳卒中のリスクになり得ることを認識し、予防に繋げていきましょう。

### 高い枕と脳卒中の関係

(イメージ)



参照：<https://www.yomiuri.co.jp/medical/20240220-OYT1T50107/>

# New member

今春から新しいスタッフが加わりました。宜しくお願いいたします！

#看護師



**伊藤 佳那子**

Ito Kanako

患者様が  
安心できるよう  
優しく誠実な  
対応を心がけます。

#看護師



**藁科 さおり**

Warashina Saori

患者さんが「この  
病院に来てよかった」  
と思えるよう  
努力していきます。

#看護師



**増田 紗季**

Masuda Saki

週3日勤務なので  
早く顔を覚えて  
もらえる様  
がんばります！



夏季休診のお知らせ



8/11(日)～8/18(日)

上記期間は診療がお休みとなります。  
ご迷惑をおかけ致しますが  
ご理解の程よろしくお願い申し上げます。

生駒脳神経クリニック

〒427-0056 静岡県島田市大津通15番の2

TEL 0547-37-3155